

## Правила работы с агрессивными детьми:

1. Быть внимательным к нуждам и потребностям ребенка.
2. Быть последовательным в наказаниях ребенка, наказывать за конкретные поступки.
3. Наказания не должны унижать ребенка.
4. Давать ребенку возможность проявлять гнев непосредственно после фрустрирующего (пугающего) события.
5. Обучать распознаванию собственного эмоционального состояния и состояния окружающих людей.
6. Развивать способность к эмпатии.
7. Отрабатывать навык реагирования в конфликтных ситуациях.
8. Учить брать ответственность на себя.

Однако все перечисленные способы и приемы не приведут к положительным изменениям, если будут иметь разовый характер. Терпение и внимание к ребенку, его нуждам и потребностям, постоянная отработка навыков общения с окружающими — вот что поможет наладить взаимоотношения с ребенком.

Агрессия... И как бороться с нею?

Когда её с годами всё труднее  
Извлечь, изъять из сердца человека...  
А человек со злом в душе — калека...

Когда мы о хорошем забываем,  
Агрессию зовём и развиваем,  
Весь мир чернеет, как с приходом ночи  
И небо нам недоброе пророчит...

Эмоции играют злую шутку  
И потеряв контроль хоть на минутку,  
Мы совершаем жуткие поступки,  
Перемолов добро, как в мясорубке...

Мы рушим отношения былые,  
На правду и неправду очень злые...  
Мы выключаем солнце над собою  
И называем боль своей судьбою...

Агрессия... Давайте вместе с вами  
Посмотрим вверх на солнце с облаками...  
Дадим надежду тем, кто с нами рядом,  
А стгоряча судьбу решать ненадо...

Давайте — не разрушим, а построим!  
Давайте - не разделим, а удвоим...  
Вот стих к людской агрессии с протестом...  
Добро на воле, злоба — под арестом...

МКОУ «Среднесибирская СОШ»

## Как помочь агрессивному ребенку?



Педагог-психолог:

Иванникова В.В.

2017 г.

## Что такое агрессия?

“**Агрессия** - это *мотивированное деструктивное поведение*, противоречащее нормам и правилам существования людей в обществе, наносящее вред объектам нападения, приносящее физический и моральный ущерб людям или вызывающее у них психологический дискомфорт (отрицательные переживания, состояние напряженности, страха, подавленности и т.п.)”. Причины появления агрессии у детей могут быть самыми разными:

**1. Воспитание в негативной среде.** Детская агрессия часто является зеркальным отражением поведения родителей. Взрослые не всегда умеют мирным путем решать свои споры, а дети учатся, глядя на них.

**2. Желание ребенка привлечь к себе внимание.** Если ребенок не выделяется какими-либо способностями, например, умением рисовать, его никто не выделяет из общей группы сверстников. Но если привлечь к себе внимание нестандартным способом, например, проявить агрессию, его поведение будут обсуждать.

**3. Возникновение чувства ревности.** Если мама похвалила чужой детский рисунок в присутствии своего ребенка, это может вызвать вовсе не желание нарисовать так же хорошо, а скорее обратную реакцию. Детская агрессия выльется в то, что ребенок просто порвет чужой удачный рисунок и оттолкнет "конкурента".

**4. Возникновение чувства зависти.** Если объектом детской агрессии становится человек, которому ребенок завидует, он стремится унижить его, "наказав" таким образом за превосходство.

**5. Проявление агрессии как способа защиты.** Иногда детская агрессия является способом защиты от враждебного им окружения. А лучшая защита – это нападение. Такую позицию ребенок может усвоить, если родители оценивают его поступки в зависимости от настроения или присутствия посторонних людей. Не зная, чего ожидать, в следующий раз ребенок ведет себя агрессивно просто "на всякий случай".

## Критерии агрессивности детей:

1. Часто теряет контроль над собой.
2. Часто спорит, ругается со взрослыми.
3. Намеренно раздражает взрослых, отказывается выполнять их требования.
4. Часто винит других в своих ошибках.
5. Часто сердится и прибегает к дракам.
6. Часто завистлив, мстителен.
7. Чувствителен, очень быстро реагирует на различные действия окружающих (детей и взрослых), которые нередко раздражают его.
8. Угрожает другим людям (вербально, взглядом или жестом).
9. Иницирует физические драки.

10. Использует в драках предметы, которые могут ранить.

11. Физически жесток по отношению к людям и животным.

12. Воровство по отношению к человеку, который не нравится.

13. Шантаж, вымогательство.

14. Намеренная порча имущества.

15. Побег из дома.

## *Упражнения, направленные на обучение ребенка способам разрядки агрессивности и гнева:*

1. Комкать и рвать бумагу.
2. Топать ногами.
3. Написать на бумаге все слова, которые хочется сказать, затем бумагу скомкать и выбросить.
4. Втирать пластилин в бумагу.
5. Бить подушку или боксерскую грушу.
6. Громко кричать, используя "стаканчик" для криков.

**Терпения Вам!**

