

ПРИНЯТО

Протокол педсовета  
от 30.08.2013 № 8



Я.К. Зомер

Приказ от 30.08.2013 №28

**Положение о режиме занятий учащихся  
в муниципальном казенном общеобразовательном учреждении  
«Среднесибирская средняя общеобразовательная школа»  
Тальменского района Алтайского края**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий учащихся муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Среднесибирская средняя общеобразовательная школа» Тальменского района Алтайского края (далее – Школа) устанавливается на основе требований:

Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2.№2821-10), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189;

Устава Школы;

учебного плана Школы.

**2. Организация образовательного процесса**

2.1. Учебный год начинается 1 сентября текущего года, если 1 сентября выпадает на выходной день, то со 2 сентября.

Продолжительность учебного года: 1 класс – 33 недели,

2-4 классы, 9 и 11 классы – 34 недели,

5-8 классы и 10 класс – 35 недель.

2.2. Для профилактики переутомления учащихся в годовом календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение и

чередование периодов учебного времени и каникул. Для учащихся 1-го класса устанавливаются дополнительные каникулы в течение 3-ей четверти.

Конкретные сроки учебных периодов регулируются учебным графиком, принимаемым Школой ежегодно.

2.3. Продолжительность учебной недели – 5 дней, для 4-го класса – 6 дней.

2.4. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объём максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для учащихся 1-х классов - не более 4 уроков в день и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для учащихся 2-4 классов – не более 5 уроков в день и один раз в неделю 6 уроков, за счет урока физической культуры;

- для учащихся 5-6 классов – не более 6 уроков в день;

- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков в день.

Распределение учебных часов в течение недели регулируется расписанием, утверждённым директором Школы.

2.4. Начало занятий – 8 час 30 мин. Окончание – 15 час 10 мин.

2.5. Продолжительность урока (академический час) во всех классах - 45 минут, за исключением 1-го полугодия 1 класса.

Для улучшения адаптации к обучению используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 45 минут каждый).

2.6. Продолжительность перемен: после 2 и 3-го урока – 20 минут, после 4-го урока – 15 минут, после 1, 5 и 6-го уроков – 10 минут.

2.7. Для реализации плана внеурочной деятельности и работы кружков составляется отдельное расписание за пределами расписания учебных занятий.