

Всероссийская олимпиада школьников
по физической культуре 2020-2021 уч.год

Школьный этап

Олимпиадные задания 5-6 классы

Задания, оцениваемые в 1 балл

1. Где состоялись первые олимпийские игры современности?

- ☒ а) Париж
☒ б) Афины
☐ в) Рим
☐ г) Москва

2. Главной причиной нарушения осанки является:

- ☐ а) привычка к определенным позам;
☐ б) слабость мышц;
☐ в) отсутствие движений во время школьных уроков;
☒ г) ношение сумки, портфеля на одном плече.

3. Напишите последовательность выполнения упражнений в утренней гимнастике.

1. дыхательные упражнения
2. потягивание
3. упражнения на укрепление мышц
4. ходьба с ускорением переходящая в бег
5. поочередное напряжение и расслабление мышц
☐ а) 2, 5, 4, 1, 3
☐ б) 2, 3, 5, 4, 1.
☐ в) 4, 2, 5, 3, 1
☒ г) 1, 3, 4, 5, 2.

4. На какую высоту устанавливается баскетбольное кольцо?

- ☒ а) 2м 50см б) 3м 05см в) 3м 13см г) 4м

5. Чем награждался победитель состязаний в древности?

- ☒ а) лавровым венком
☒ б) денежной премией
☐ в) кубком
☐ г) медалью

6. Назовите талисман олимпийских игр в Москве.

- ☒ а) лисенок б) рысенок в) котенок ☒ г) медвежонок

7. Назовите девиз Олимпийских игр

- ☐ а) «Спорт, спорт, спорт!»
☒ б) «О спорт! Ты мир!»
☐ в) «Быстрее! Выше! Сильнее!»
☐ г) «Быстрее! Выше! Дальше!»

8. С низкого старта бегают:

- ☒ а) на короткие дистанции
 б) на средние дистанции
 в) на длинные дистанции
 г) кроссы

9. Один из способов прыжка в высоту называется:

- а) перешагивание
 б) перекачивание
☒ в) перемахивание
 г) переступание

10. Размеры волейбольной площадки составляют

- а) 6x9 ☒ б) 9x12 в) 8x18 г) 9x18

11. Правильной можно считать осанку, если стоя у стены касаетесь ее:

- а) затылком, ягодицами, пятками
☒ б) лопатками, ягодицами, пятками
 в) затылком, спиной, пятками
 г) затылком, лопатками, ягодицами, пятками

12. Где и когда проходили зимние Олимпийские игры в нашей стране

- а) в Москве в 2018 г.
☒ б) в Сочи в 2014 г.
 в) в Новосибирске в 2016 г.
 г) в Санкт-Петербурге в 2015 г.

Задания, оцениваемые в 2 балла

13. Если лечь на живот, руки согнуть в локтях на уровне груди, опереться о пол и приподнять туловище, то вы примите положение, обозначаемое как упор лежа

25 14. В процессе занятий физической культурой и спортом используются упражнения на развития физических качеств. Определите, к каким физическим качествам относятся предложенные условия. Запишите пары. 1) б.а, 2) б.а, 3) б.а, 4) б.а

Физические качества:

- а) быстрота б) гибкость в) выносливость

Условия:

1. Длительное выполнение упражнений циклического характера
2. Создание игровых и соревновательных условий
3. Выполнение упражнений до болевых ощущений
4. Выполнение при ограничении видимости

Полноценно выполненное задание оценивается в 4 балла.

Каждое «правильное» изображение оценивается в 0,5 балла.

15. Чтобы запомнить и впоследствии самостоятельно выполнять комплексы упражнений, их содержание записывается в форме пиктограмм. Нарисуйте изображение исходных положений.

Описание	Изображение	Оценка
Основная стойка		+
Стойка руки вверх		+
Стойка руки на поясе, ноги врозь		+
Стойка на коленях		+
Сед		+
Сед ноги врозь		+
Сед с опорой на руки сзади		+
Мах правой ногой вперед		+

Бланк ответа

Задания с выбором одного правильного ответа

45

№ вопроса	Варианты ответов			
	а	б	в	г
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

12 5