

Всероссийская олимпиада школьников  
по физической культуре 2020-2021 уч.год

Школьный этап

Олимпиадные задания 5-6 классы

Задания, оцениваемые в 1 балл

1. Где состоялись первые олимпийские игры современности?

- а) Париж  
б) Афины  
в) Рим  
г) Москва

2. Главной причиной нарушения осанки является:

- а) привычка к определенным позам;  
б) слабость мышц;  
в) отсутствие движений во время школьных уроков;  
г) ношение сумки, портфеля на одном плече.

3. Напишите последовательность выполнения упражнений в утренней гимнастике.

1. дыхательные упражнения  
2. потягивание  
3. упражнения на укрепление мышц  
4. ходьба с ускорением переходящая в бег  
5. поочередное напряжение и расслабление мышц  
а) 2, 5, 4, 1, 3  
б) 2, 3, 5, 4, 1.  
в) 4, 2, 5, 3, 1  
г) 1, 3, 4, 5, 2.

4. На какую высоту устанавливается баскетбольное кольцо?

- а) 2м 50см б) 3м 05см в) 3м 13см г) 4м

5. Чем награждался победитель состязаний в древности?

- а) лавровым венком  
б) денежной премией  
в) кубком  
г) медалью

6. Назовите талисман олимпийских игр в Москве.

- а) лисенок б) рысенок в) котенок г) медвежонок

7. Назовите девиз Олимпийских игр

- а) «Спорт, спорт, спорт!»  
б) «О спорт! Ты мир!»  
в) «Быстрее! Выше! Сильнее!»  
г) «Быстрее! Выше! Дальше!»

8. С низкого старта бегают:

- а) на короткие дистанции
- б) на средние дистанции
- в) на длинные дистанции
- г) кроссы

9. Один из способов прыжка в высоту называется:

- а) перешагивание
- б) перекачивание
- в) перемахивание
- г) переступание

10. Размеры волейбольной площадки составляют

- а) 6x9
- б) 9x12
- в) 8x18
- г) 9x18

11. Правильной можно считать осанку, если стоя у стены касаетесь ее:

- а) затылком, ягодицами, пятками
- б) лопатками, ягодицами, пятками
- в) затылком, спиной, пятками
- г) затылком, лопатками, ягодицами, пятками

12. Где и когда проходили зимние Олимпийские игры в нашей стране

- а) в Москве в 2018 г.
- б) в Сочи в 2014 г.
- в) в Новосибирске в 2016 г.
- г) в Санкт-Петербурге в 2015 г.

58

Задания, оцениваемые в 2 балла

13. Если лечь на живот, руки согнуть в локтях на уровне груди, опереться о пол и приподнять туловище, то вы примите положение, обозначаемое как мостик

14. В процессе занятий физической культурой и спортом используются упражнения на развития физических качеств. Определите, к каким физическим качествам относятся предложенные условия. Запишите пары. 92, 83, 61.

Физические качества:

- а) быстрота
- б) гибкость
- в) выносливость

Условия:

1. Длительное выполнение упражнений циклического характера
2. Создание игровых и соревновательных условий
3. Выполнение упражнений до болевых ощущений
4. Выполнение при ограничении видимости

25

Полноценно выполненное задание оценивается в 4 балла.

Каждое «правильное» изображение оценивается в 0,5 балла.

15. Чтобы запомнить и впоследствии самостоятельно выполнять комплексы упражнений, их содержание записывается в форме пиктограмм. Нарисуйте изображение исходных положений.

Описание	Изображение	Оценка
Основная стойка		
Стойка руки вверх		
Стойка руки на поясе, ноги врозь		
Стойка на коленях		
Сед		
Сед ноги врозь		
Сед с опорой на руки сзади		
Мах правой ногой вперед		

Бланк ответа

Задания с выбором одного правильного ответа

45

№ вопроса	Варианты ответов			
	а	б	в	г
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

118